

# 4malPLUS

Das Kundenmagazin der Stadtwerke Böhmetal

**Strom**

**Gas**

**Wasser**

**Dienstleistung**

## Energie - Wie ist der aktuelle Stand?

Erfahren Sie mehr

Seite 3

## Die Energieagentur Heidekreis

Sie wollen Energie sparen  
und Kosten senken?

Seite 5

## Osterstuten

Lecker wie von Oma

Seite 6

**GEWINNSPIEL**

Mitmachen und  
gewinnen!

Seite 8



## Liebe Leserinnen und Leser, liebe Kundinnen und Kunden der Stadtwerke Böhmetal,

geht es Ihnen auch so, wie manch einem von uns hier bei den Stadtwerken?

Der Bedarf an schlechten Nachrichten ist gedeckt.

Und auch wenn man zurzeit hört, dass die Energiepreise fallen, haben wir leider die Gaskrise noch nicht überwunden. Der kommende Winter könnte nochmals schwierig für die Beschaffung einer ausreichenden Gasmenge werden. Und: Ja, die LNG-Terminals an unseren Küsten sind noch nicht in der Lage, das Erdgas, das früher aus Russland kam, vollständig zu ersetzen.

Aber dies ist kein Grund, schwermütig zu werden. Denn wir alle haben es in der Hand, auch weiterhin unseren Beitrag für Energieeinsparungen zu leisten. Die Gasspeicher sind noch zu gut 60 Prozent gefüllt, und es besteht eine sehr gute Chance, dass wir sie über den Sommer zu vertretbaren Preisen füllen können. Überhaupt scheinen sich die Energiepreise an den Börsen und internationalen Märkten auf einem niedrigeren, wengleich erhöhten Niveau zu stabilisieren. Das werden unsere Kundinnen und Kunden im nächsten Jahr durch deutlich günstigere Preise spüren.

Anlass genug, sich auf die bevorstehenden Ostertage und das sich ankündigende Frühlingswetter mit der wärmenden Sonne zu freuen! Zeit für die Familie haben und Radtouren und ausgedehnte Spaziergänge machen – das habe ich mir fest vorgenommen.

Ein frohes Osterfest!

Ihr

Dr. Claus-Jürgen Bruhn  
Geschäftsführer Stadtwerke Böhmetal GmbH



Dr. Claus-Jürgen Bruhn,  
Geschäftsführer Stadtwerke Böhmetal GmbH  
© Stadtwerke Böhmetal GmbH

# Warnung vor Haustürgeschäften und Werbeanrufen

Vermehrt versuchen Außendienstmitarbeiter verschiedener Stromanbieter an der Haustür oder per Telefon (ColdCall) Lieferverträge abzuschließen. Die Stadtwerke Böhmetal warnen ihre Kunden vor dieser Praxis.

„Unsere Mitarbeiter machen keine Haustürgeschäfte und keine telefonische Kundenakquise und diejenigen, die für technische Arbeiten oder Zählerablesungen ins Haus kommen, haben stets einen Dienstausweis dabei.

Die Maschen seien dabei meist dieselben: Die ungebetenen Gäste behaupten, „Partner“ der lokalen Stadtwerke zu sein oder geben sich gar als Mitarbeiter der Stadtwerke aus.

Wer von diesen Haustürgeschäften betroffen war, möge sich bitte direkt mit der Stadtwerke Böhmetal GmbH telefonisch unter 05161 - 6001 500 in Verbindung setzen oder per E-Mail unter [vertrieb@swbt.de](mailto:vertrieb@swbt.de).



Foto: Dan Race - stock.adobe.com

### GRUNDSÄTZLICH GILT:

- Lassen Sie sich nie unter Druck setzen, lassen Sie niemanden in Ihr Haus! Misstrauen ist nicht unhöflich.  
**Geben Sie niemals private Daten von sich heraus**, keine Kontonummer, keine Verbrauchswerte, keine Zählernummern!
- Lassen Sie sich bei Verdachtsfällen den Namen des (angeblichen) Mitarbeiters geben und telefonisch von den Stadtwerken bestätigen.  
Telefon **05161 – 6001-0** oder **6001-500**
- Abgeschlossene Haustürgeschäfte können **innerhalb von 14 Tagen widerrufen** werden. Schnelles Handeln ist daher notwendig!



# Energiepreise

## Wie ist die aktuelle Lage?

Auch in dieser Ausgabe möchten wir über den aktuellen Stand der Dinge informieren, denn es ist uns wichtig, dass wir mit Ihnen unser Wissen teilen.

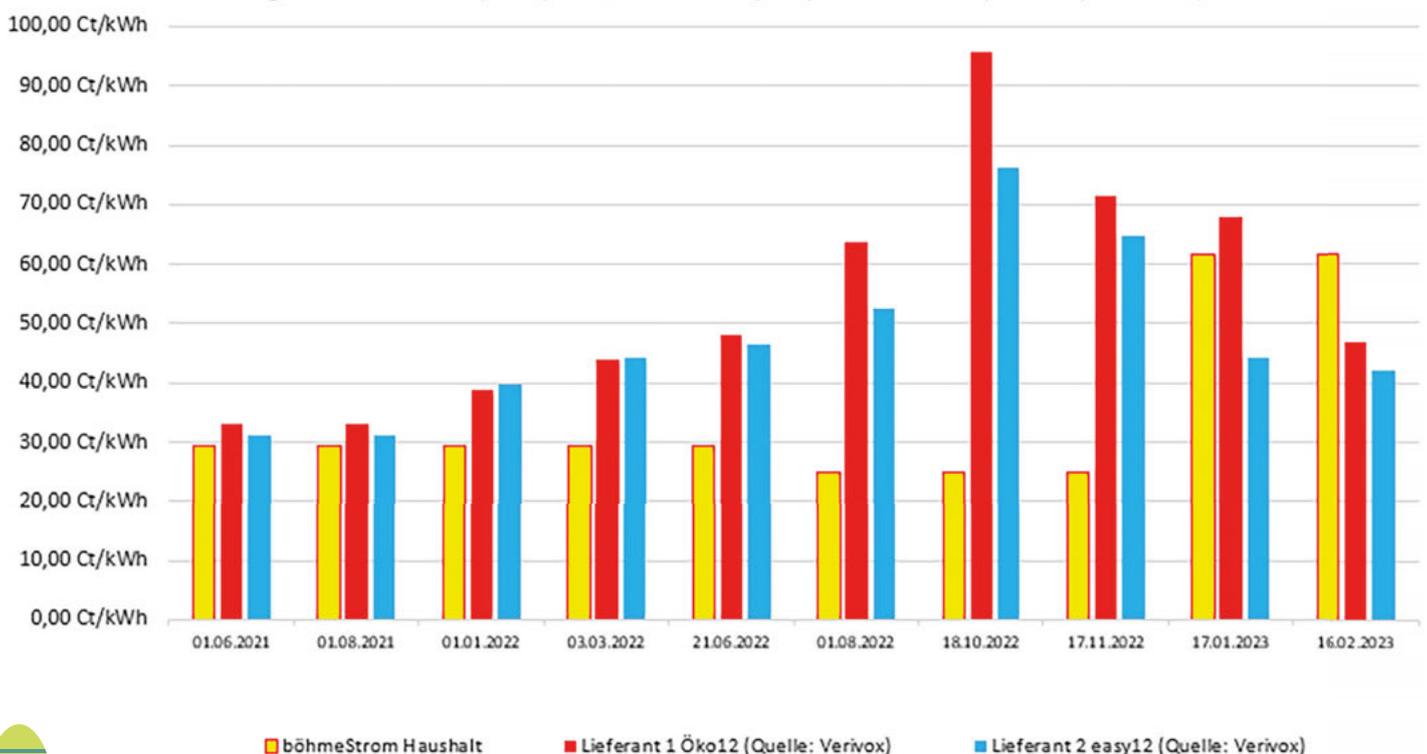
### In den Medien wird über fallende Energiepreise berichtet. Wieso fallen die Preise nicht bei den Stadtwerken?

Wir möchten Ihnen zunächst danken, dass Sie uns all die Jahre treu geblieben sind. Unseres Erachtens haben Sie die richtige Entscheidung getroffen, auch wenn der eine oder andere Lieferant in der Vergangenheit 2, 3 oder 4 Cent günstiger war. Wie viel diese Preisdifferenzen vor allem in der jüngsten Vergangenheit wert waren, haben die vielen Insolvenzen, Liefereinstellungen und Kündigungswellen der Wettbewerber in den Jahren 2021 und 2022 gezeigt. Diese haben an-

scheinend **SPEKULIERT** und es wurden zum Teil Mengen verkauft, die preislich **NICHT** abgesichert waren. Sofern Kunden in Bad Fallingbostal oder Walsrode (Stadt) davon betroffen waren, mussten diese kurzfristig von der Stadtwerke Böhmetal GmbH aufgenommen und basierend auf der sog. Grundversorgungsverordnung (GVV) mit Strom beliefert werden. Die zusätzlichen Strommengen mussten auf sehr hohem Preisniveau nachbeschafft werden.

Wir haben unseren Bestands- und Neukunden in der Vergangenheit immer faire Preise für Energielieferungen angeboten und werden dies auch künftig gewährleisten. Unsere eher konservative und risikoaverse Beschaffungsstrategie war für unsere Kunden in den vergangenen Jahrzehnten immer zum Vorteil, im Besonderen in den Jahren 2021 und 2022.

Vergleich Brutto-Strompreis (Arbeits- und Grundpreis) bei 3.500 kWh pro Jahr (ohne Boni)



Durch den Einkauf der Energiemengen, beginnend ca. 15 Monate im Voraus, konnten wir für unsere Bestandskunden

marktgerechte Preise generieren, die zudem frei von Spekulationen und unkalkulierbaren Risiken waren und sind.



Die vergangenen 15 Monate haben im Zuge geopolitischer Veränderungen und Krisen schließlich zu massiven Verwerfungen in der Energiewirtschaft geführt, verbunden mit Handelspreisen, die in der Spitze um das Zehnfache über denen vor Jahresfrist lagen und gipfelte letztendlich ab August 2022 in einem monatelangen Aussetzen des internationalen Energiehandels mit der massiven Unterstützung bis hin zur Verstaatlichung großer Handelsunternehmen. Es ist nicht verwunderlich, dass auch für die Stadtwerke Böhmetal GmbH die Auswirkungen spürbar waren. Bei Preisvergleichen zum heutigen Zeitpunkt sind mehrere Aspekte zu beachten, daher ...

## Achtung bei Preisvergleichen!

Preisvergleiche sind nur dann korrekt, wenn Arbeits- und Grundpreise verglichen werden. Der Grundpreis wird leider in Preisvergleichen sehr gern außer Acht gelassen, ist aber als wesentlicher Bestandteil des Preises zu berücksichtigen und spielt gerade bei geringeren Verbräuchen eine große Rolle.

Der Grundpreis ist NICHT Bestandteil der gesetzlichen Preisbremsen für Strom und Erdgas.

### Vergleich OHNE Preisbremse

Verbrauch	Produkt	Arbeitspreis (brutto)	Grundpreis (brutto)	Kosten (brutto)
1.500 kWh	böhmeStrom Haushalt	58,79 Ct/kWh	99,42 €/Jahr	981,27 €
1.500 kWh	Lieferant 1	41,28 Ct/kWh	194,76 €/Jahr *	813,97 €

### Sondereffekt Strompreisbremse Lieferjahr 2023

Verbrauch	Produkt	Arbeitspreis (brutto)	Grundpreis (brutto)	Kosten (brutto)
300 kWh	böhmeStrom Haushalt	58,79 Ct/kWh	99,42 €/Jahr	755,79 €
1.200 kWh	Lieferant 1	41,28 Ct/kWh	194,76 €/Jahr *	798,60 €

\* In den Vergleichsportalen werden die Grundpreise oft in € pro Monat ausgewiesen

Gem. Strompreisbremsegesetz (StromPBG) und Erdgas-Wärme-Preisbremsegesetz (EWPBG) werden 80% des Energieverbrauchs auf 40 Ct/kWh bei Strom und 12 Ct/kWh bei Gas gedeckelt.



Gerade in diesen Zeiten sollte man Verträge mit identischen Laufzeiten miteinander vergleichen.

Ein Vergleich von Produktverträgen mit 12 Monaten Laufzeit gegenüber Verträgen mit einer Laufzeit von 24 Monaten zeigt die wirklichen Verhältnisse nicht an.

Die Beschaffungspreise für das Lieferjahr 2024 sind

## Wie geht es weiter?

aktuell erheblich günstiger als die des Lieferjahres 2023. Wir prüfen zurzeit Produkte für Stromlieferungen bis 31.12.2024.



# Die Energieagentur Heidekreis



Die Energieagentur ist im Heidekreis eine zentrale Anlaufstelle für Klimaschutz, erneuerbare Energien und Energieeffizienz. Sie steht mit ihrem Wissen und ihren Erfahrungen nicht nur Unternehmen und Kommunen, sondern speziell auch Privatpersonen zur Seite und bringt mit Veranstaltungen und Projekten aktuelle Energiethemen an die Öffentlichkeit.

Die Leiterin der Energieagentur, Theresa Weinsziehr, arbeitet mit Anke Krümpelmann, Felix Koester und Aimara Bauer eng im Team zu den vielseitigen Themen rund um die Energiewende zusammen.

## Zielgruppen der Energieagentur

- Privatpersonen
- Unternehmerinnen und Unternehmer
- Kommunen

Die Energieagentur hat für ihre drei Zielgruppen verschiedene Angebote entwickelt.

## Kooperation mit der Energieberatung der Verbraucherzentrale Niedersachsen

An drei Beratungspunkten im Heidekreis können sich Verbraucher unabhängig und kostenfrei kompetent zu Energiethemen beraten lassen. Die Energieberater der Verbraucherzentrale sind regelmäßig im Uhle Hof in Schwarmstedt, im Spökenkieker in Bispingen sowie im Rathaus in Walsrode vor Ort und informieren Ratsuchende aus dem Heidekreis persönlich und kostenlos über konkrete Energiesparmöglichkeiten, energetische Sanierungen, den Einsatz regenerativer Energien oder Fördermöglichkeiten für das eigene Gebäude. „Besonders das Einsparen von Energie ist derzeit sehr interessant, da Energie weiterhin teuer bleiben wird. Daher raten wir auch Mietern, das kostenlose Beratungsangebot zu nutzen. Denn durch einfache Maßnahmen lassen sich schnell 10 Prozent des Verbrauchs einsparen“, erläutert Theresa Weinsziehr von der Energieagentur Heidekreis.

Für die kostenlose Beratung sind 45 Minuten vorgesehen. Um einen Termin zu vereinbaren, können sich Ratsuchende bei der Energieagentur Heidekreis telefonisch oder per Mail melden.

Neben der Beratung in den Stützpunkten vermittelt die Energieagentur Heidekreis auch die vom Bund geförderte Vor-Ort-Beratung durch qualifizierte Energieberater der Verbraucherzentrale Niedersachsen. Hier beträgt der Eigenanteil 30 Euro, ein Bruchteil des Beratungshonorars.

Ein weiteres Beratungsangebot sind die wiederkehrenden Online-Angebote zu wechselnden Themen, die auf [www.energieagentur-heidekreis.de](http://www.energieagentur-heidekreis.de), in der Presse und auf Facebook angekündigt werden.

## Solarportal Heidekreis und Solarsprechstunde

Im Rahmen eines Gemeinschaftsprojekts der Verbraucherzentrale Niedersachsen und der Energieagentur Heidekreis findet auch die monatliche Solarsprechstunde statt.

Interessierte Bürgerinnen und Bürger, die sich eine Photovoltaik- oder Solarthermieanlage installieren möchten, können sich in der Online-Sprechstunde beraten lassen. In dem Termin wird von einem unabhängigen Experten erläu-

tert, wie das neu entwickelte Solarportal für den Landkreis funktioniert.

Mit dem Online-Tool können Hauseigentümerinnen und Hauseigentümer im Heidekreis auch außerhalb der Sprechstunde kostenlos und mit wenigen Klicks herausfinden, ob eine Solaranlage auf ihrem Hausdach wirtschaftlich sein könnte. Es bietet allen Hausbesitzerinnen und Hausbesitzern, Unternehmerinnen und Unternehmern und Kommunen neben Informationen zur Dimensionierung und Kosten auch eine Auflistung zum Vorgehen bei der Planung einer Anlage sowie zu Fachfirmen in der Region.

Das Solarportal Heidekreis ist jederzeit unter folgendem Link erreichbar: <https://solar-heidekreis.ipsyscon.de/> oder über die Homepage der Energieagentur Heidekreis <https://www.energieagentur-heidekreis.de/>.

## Ehrenamt trifft Klimaschutz – KlickKS

Neben diesen Beratungsangeboten ist die Energieagentur Heidekreis auch Anlaufstelle für Bürgerinnen und Bürger, die sich ehrenamtlich für Klimaschutz in ihren Ortschaften einsetzen möchten. Im Rahmen des bundesweiten KlickKS-Projektes werden ehrenamtliche Bürgerinnen und Bürger offiziell zu Klimaschutzpatinnen und -paten kleiner Städte, Gemeinden oder Ortsteile ernannt. Diese übernehmen eine wichtige Kommunikationsfunktion zwischen ihrer Kommune und den Bürgerinnen und Bürgern mit dem Ziel, Klimaschutzprojekte zur Aktivierung der lokal vorhandenen Klimaschutzpotenziale anzustoßen und umzusetzen. In Niedersachsen gibt es bereits 22 KlickKS-Partnerkommunen – 8 davon in der Pilotregion Mitte, zu welcher der Heidekreis zählt.

## Grüne Hausnummer

Seit 2016 werden im Heidekreis von der Klimaschutz- und Energieagentur Niedersachsen in Kooperation mit der Energieagentur Heidekreis „Grüne Hausnummern“ verliehen. Hauseigentümerinnen und -eigentümer, die ihr Haus besonders energieeffizient saniert oder gebaut haben, können sich jährlich um die „Grüne Hausnummer“ bewerben, von denen bereits 129 im Heidekreis verliehen worden sind.

## Impulsberatungen für kleine und mittlere Unternehmen (KMU)

Die Energieagentur Heidekreis vermittelt für KMUs kostenfreie Initialberatungen zu unterschiedlichen Themengebieten. Mögliche Inhalte einer Beratung sind: Nutzung von Solarenergie, Steigerung der Material- und Energieeffizienz oder Transformation des Unternehmens in Richtung Klimaneutralität.

## Kommunen

Die Kommunen im Heidekreis wollen beim Klimaschutz vorangehen und haben sich dafür zu einem Bündnis zusammengeschlossen, das sich zu den Themen des kommunalen Energiemanagements vernetzt. Zu den inhaltlichen Zielen erklärt Theresa Weinsziehr als Leiterin der Energieagentur: „Im Vordergrund des Projekts steht das kommunale Energiemanagement. So sollen kontinuierlich und systematisch Einsparpotenziale identifiziert und künftige Klimaschutz-Investitionen in Energie- und Gebäudetechnik vorbereitet werden. Ziel ist es, durch möglichst überschaubaren Investitionsaufwand möglichst viel Energie einzusparen. Der regelmäßige Austausch im Netzwerk und fachliche Informationsveranstaltungen wie z.B. Hausmeisterschulungen runden die Aktivitäten ab.“ Seit Projektstart in 2021 haben bereits sieben Netzwerktreffen und fünf Hausmeisterschulungen stattgefunden. Der Fokus der Arbeit liegt außerdem auf der umfangreichen Erfassung von Energie- und Wasserverbrauchsdaten, deren Kosten und Treibhausgasemissionen.

## Der Förderverein „Netzwerk Energieeffizienz Heidekreis“

Die Energieagentur wird vor allem durch Landkreismittel finanziert. Mitgetragen wird sie auch durch den Verein „Netzwerk Energieeffizienz Heidekreis“ (NEEEZ e.V.), der Ende 2018 gegründet worden ist. Im Verein engagieren sich Kommunen, Institutionen, Unternehmen und alle Akteure, die sich mit praktischen Fragen des Klimaschutzes und der Energieeffizienz im Heidekreis befassen.



Das Team der Energieagentur Heidekreis (von links nach rechts: Felix Koester, Anke Krümpelmann, Theresa Weinsziehr, Michael Krohn)  
© Energieagentur Heidekreis

## Kontakt:

Tel.: 05162 9856898

E-Mail: [info@energieagentur-heidekreis.de](mailto:info@energieagentur-heidekreis.de)

Internet: [www.energieagentur-heidekreis.de](http://www.energieagentur-heidekreis.de)

# OSTERSTUTEN

VON KATHARINA SCHARDT EMPFOHLEN

Fotos: Printemps | bit24 - stock.adobe.com



## Zutaten (für etwa 30 Scheiben)

500 g	Mehl	125 g	Rosinen
250 ml	Milch	2	Eier
50 g	Zucker	1 TL	Salz
50 g	Butter	1 Würfel (42 g)	Hefe

## Zubereitung:

**1** Erwärmen Sie die Milch so, dass sie lauwarm ist und geben nach und nach die Hefe unter ständigem Rühren hinzu. Anschließend vermengen Sie alles in einer großen Rührschüssel mit dem Mehl, dem Zucker, der Butter und einem Ei.

**2** Kneten Sie die Masse mit einem Handrührgerät und Knethaken so lange bis ein glatter Teig entsteht. Bedecken Sie den Teig nun und lassen ihn für etwa 45 Minuten an einem warmen Ort gehen. Im nächsten Schritt können Sie die gewaschenen Rosinen unterkneten. Bemehlen Sie dazu am besten Ihre Hände und die Arbeitsfläche, damit der Teig nicht zu sehr klebt.

**3** Die Form des Stutens ist natürlich Ihnen überlassen. Backen Sie ihn entweder in einer gut gefetteten Kastenform oder gestalten einen schön geflochtenen Zopf.

**4** Vorab lassen Sie Ihrem Kunstwerk noch weitere 45 Minuten Zeit, bevor Sie ihn mit einem Eigelb Wasser-Gemisch bestreichen und anschließend in den vorgeheizten Backofen schieben. Lassen Sie den Osterstuten bei 200°C Ober/Unterhitze oder 175°C Umluft ca. 25 – 30 Minuten backen. Wenn die Oberfläche goldbraun gefärbt ist, sollte der Backvorgang beendet werden.

## Guten Appetit!



# Bäder aktuell

## Es gibt einen Nachfolger

Der erste AQUABACK-Kurs im Jahr 2023 war ein voller Erfolg. Nun ist ein Folgekurs bzw. drei Kurse angesetzt. Ab dem 17.04.2023 haben Sie wieder die Möglichkeit unser AQUABACK-Training zu buchen. Diesmal gibt es sogar elf statt 10 Einheiten.

### Was ist eigentlich das AQUABACK-Training?

Das AQUABACK-Training ist ein innovatives, gerätegestütztes Zirkeltraining im Wasser, das richtig Spaß macht und motiviert. Mitreißende Musik unterstützt die Übungen und erleichtert den Wechsel zum nächsten Gerät.

Das Training findet nicht nur Anwendung in der Therapie als Prävention und Rehabilitation, sondern steigert auch die Fitness, stärkt die Muskeln und sorgt für eine bessere Kondition. Hier sind Sie an der richtigen Stelle, wenn Sie etwas für Ihre Gesundheit und Ihre Fitness tun möchten! Optimieren Sie Ihre Figur - in nur 45 Minuten.

Schnell sein lohnt sich übrigens, da die Kurse auf höchstens 10 Personen beschränkt sind. Das Anmeldeformular finden Sie auf unserer Website unter [www.badbt.de](http://www.badbt.de) oder fragen Sie direkt vor Ort im Fitnessbad Walsrode.



Fotos: © Stadtwerke Böhmetal GmbH



Koordinatorin Lena Lünzmann

## Kursplan Aquaback ®-Training im Fitnessbad Walsrode

### AquaBack - Kurs 1 Montag 18:00 - 18:45 Uhr

1. Einheit / Kursbeginn	17.04.2023
2. Einheit	24.04.2023
3. Einheit	08.05.2023
4. Einheit	15.05.2023
5. Einheit	22.05.2023
6. Einheit	29.05.2023
7. Einheit	05.06.2023
8. Einheit	12.06.2023
9. Einheit	19.06.2023
10. Einheit	26.06.2023
11. Einheit	03.07.2023

### AquaBack für Senioren - Kurs 2 Donnerstag 09:00 - 09:45 Uhr

1. Einheit / Kursbeginn	20.04.2023
2. Einheit	27.04.2023
3. Einheit	04.05.2023
4. Einheit	11.05.2023
5. Einheit	25.05.2023
6. Einheit	01.06.2023
7. Einheit	08.06.2023
8. Einheit	15.06.2023
9. Einheit	22.06.2023
10. Einheit	29.06.2023
11. Einheit	06.07.2023

### AquaBack für Senioren - Kurs 3 Donnerstag 10:00 - 10:45 Uhr

1. Einheit / Kursbeginn	20.04.2023
2. Einheit	27.04.2023
3. Einheit	04.05.2023
4. Einheit	11.05.2023
5. Einheit	25.05.2023
6. Einheit	01.06.2023
7. Einheit	08.06.2023
8. Einheit	15.06.2023
9. Einheit	22.06.2023
10. Einheit	29.06.2023
11. Einheit	06.07.2023

Kursgebühr: 141,90 Euro

Die Preise verstehen sich einschliesslich Eintritt ins Fitnessbad Walsrode und beinhalten 7 % Umsatzsteuer.



# WER SUCHT, GEWINNT!

## UNSER OSTER- GEWINNSPIEL

Im Heft haben wir eine Menge bunter Ostereier abgedruckt. Ein Teil ist offensichtlich, ein anderer Teil ist gut versteckt – wie es sich für Ostereier gehört.

Wie viele sind es denn genau? Zählen Sie wirklich alle Eier und nutzen Sie die Chance auf den Gewinn eines Einkaufsgutscheins.

Senden Sie uns Ihr Ergebnis und das Stichwort „Gewinnspiel“ per E-Mail ([info@swbt.de](mailto:info@swbt.de)) oder per Postkarte an die unten im Impressum genannte Kontaktadresse.

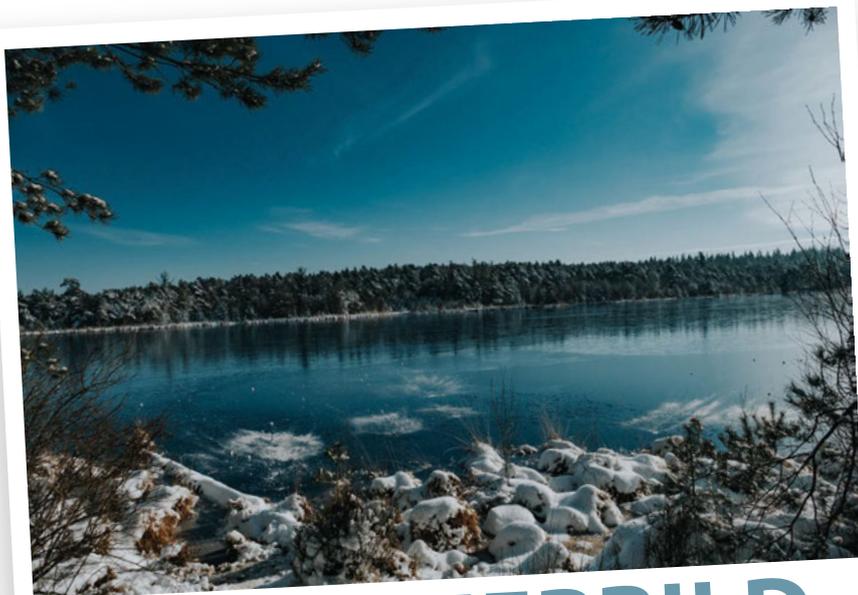
Unter allen Einsendungen mit dem richtigen Ergebnis verlosen wir zwei Einkaufsgutscheine in Höhe von 100 Euro der Walsroder Firmen GNH oder Rickenberg.

Einsendeschluss ist der 28. April 2023.

**Viel Glück!**

## Teilnahmebedingungen:

Mitarbeitende der Unternehmensgruppe Böhmetal und deren Angehörige dürfen nicht teilnehmen. Eine Verrechnung oder Barauszahlung ist nicht möglich. Keine Haftung für Verlust oder bei nicht rechtzeitiger Einlösung oder höherer Gewalt. Nur Gewinnerinnen und Gewinner werden benachrichtigt. Mehrfach- oder Sammeleinsendungen bleiben unberücksichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



## GEWINNERBILD

Über einen Einkaufsgutschein im Wert von 200 Euro freute sich Herr Lars B. aus Walsrode. Hier ist das Siegerbild vom Grundlosen See.

### Datenschutzhinweise

Das Gewinnspiel wird durchgeführt von der Stadtwerke Böhmetal GmbH. Wenn Sie am Gewinnspiel teilnehmen – dies ist per E-Mail oder per Postkarte möglich – werden die uns dazu übermittelten personenbezogenen Daten erhoben und gespeichert. Die Daten werden ausschließlich zur Auswertung des Gewinnspiels und zur Übergabe des Gewinns verwendet – falls Sie zu den Gewinnern zählen. Es erfolgt keine Weitergabe von Daten an Dritte. Nach Beendigung des Gewinnspiels werden die Daten gelöscht.

### Herzlichen Glückwunsch

Aus zahlreichen Postkarten und E-Mails hat unsere Stadtwerke „Glücksfee“ wieder 2 Tref fer gezogen:

Über je einen Einkaufsgutschein im Wert von 100 Euro freuten sich **Herr Alfred v. F.** und **Herr Sven S.** aus Walsrode und Bad Fallingbostel.